

# En devenant AMAPIEN ...



Je mange sain et local et je sais comment a été produit ce que j'ai dans mon assiette.



Je soutiens directement des producteurs en consommant sans passer par des intermédiaires. C'est un engagement solidaire.



Je ne commande que ce dont j'ai besoin, je fais des économies, je limite mes déplacements et j'utilise peu d'emballages.



Je rencontre mes voisins, crée des liens sociaux et profite de moments conviviaux entre producteurs et consommateurs.



Je contribue au maillage alimentaire local et soutiens l'installation de nouveaux producteurs en agriculture paysanne.



Rejoindre une AMAP  
c'est bien + que faire  
ses courses !

Scannez le QR code pour retrouver la liste complète des AMAP du Béarn :

